

Executive Health Program

**Medizinische Vorsorge, Casemanagement und
Gesundheitsberatung für Führungskräfte**

Leitung
Dr. med. Gunter Frank

Anbieter

Das Heidelberger Präventions- und Gesundheitsnetz *Prevention & Health* ist ein Praxisverbund unter der Leitung von Dr. med. Gunter Frank, niedergelassener Facharzt für Allgemeinmedizin, Dozent und Projektleiter im Bereich Gesundheitsmanagement an der St. Galler Business School. Angeschlossen sind hochqualifizierte Fachärzte, Spezialkliniken wie die ATOS-Klinik Heidelberg sowie universitäre Fachabteilungen. *Prevention & Health* garantiert die Umsetzung eines hochwertigen Präventionsangebotes und Casemanagements auf dem medizinischen Niveau einer führenden medizinischen Universitätsstadt.

Leistungsbeschreibung

- **Medizinische Vorsorge (Früherkennung)**

Das Präventionsprogramm sichert zum einen die seriöse medizinische Vorsorge auf dem jeweils neuesten wissenschaftlichen Stand (Primärprophylaxe).

- **Casemanagement**

Darüber hinaus wird der Gesundheitscheck im Rahmen eines Casemanagements bei individuellen medizinischen Auffälligkeiten oder bereits eingetretenen Erkrankungen erweitert (Sekundärprophylaxe). Die Planung und Betreuung notwendiger Zusatzuntersuchungen liegt dabei in der Hand von Dr. med. Gunter Frank, so dass ein fach- und zeitoptimierter Ablauf gewährleistet ist.

- **Schulung zum gesundheitlichen Selbstmanagement**

Im Anschluss an den Check-up erfolgt ein ausführliches Abschlussgespräch mit verständlicher Erläuterung der medizinischen Ergebnisse. Im Zentrum steht danach eine strukturierte Schulung zum gesundheitlichen Selbstmanagement. Ziel ist die Identifizierung persönlicher Optimierungspotentiale in den Bereichen Ernährung, Sport und Stress und Umsetzungscompetenz im beruflichen Alltag.

Alle Check-up Teilnehmer erhalten 1 – 2 Wochen nach dem Check-up die **kompletten ärztlichen Unterlagen** sowie einen **persönlichen Gesundheitsplan**, der die Ergebnisse verständlich erklärt und die erarbeiteten Maßnahmen für das gesundheitliche Selbstmanagement enthält.

Für alle Mitglieder und Mitarbeiter von *Prevention & Health* gilt selbstverständlich die ärztliche Schweigepflicht, es gilt vollständige Diskretion. Alle medizinischen Informationen gehen ausschließlich persönlich an die Privatadresse des Check-up Teilnehmers.

Inhalt Executive Checkup

1. Bis 50 Jahre

Früherkennung alle 2 Jahre
Dauer ca. 5 Stunden
<ul style="list-style-type: none">• Allgemeinmedizinische, sonographische Untersuchung (Dr. med. Gunter Frank)• Inklusive aller wissenschaftlich sinnvoller Laboruntersuchungen.• Impfschutz.• Kardiologische Untersuchung (Kardiologie Praxis Drs. Suska/Hauer)• Physiotherapeutisch-funktionelle Untersuchung (Physiotherapeutin Frau Anne Schilling)
Ausführliches Abschlussgespräch mit verständlicher Erläuterung der Ergebnisse
Individuelle Schulung zum gesundheitlichen Selbstmanagement

2. 50 – 60 Jahre

Früherkennung alle 2 Jahre
Dauer ca. 6 Stunden
<ul style="list-style-type: none">• Zusätzlich zu oben eine urologische Vorsorge (Urologe Dr. med. Günther Wipfler)• Zusätzlich alle 10 Jahre eine Darmspiegelung (empfohlen nach den Leitlinien der deutschen wie der amerikanischen Fachgesellschaften).
Ausführliches Abschlussgespräch mit verständlicher Erläuterung der Ergebnisse
Individuelle Schulung zum gesundheitlichen Selbstmanagement

3. Über 60 Jahre

Früherkennung jährlich

4. Zusätzliche Untersuchungen (Casemanagement)

Bei individuellen Auffälligkeiten und Wünschen

- sämtliche fachärztlichen Abklärungen wie Auge, Haut, HNO, Magen/Darm, Chirurgie, Orthopädische Spezialisten, etc.
- Modernste, bildgebende Verfahren wie Herz-CT, Spiral-CT, nuklearmedizinische Diagnostik oder Leistungsergometrie unter kernspintomographischer Beobachtung.
- Sportleistungsdiagnostik
- Messung der Herzfrequenzvariabilität (HRV)

Selbstverständlich können darüber hinaus individuelle Coaching-, und Beratungsleistungen optional vereinbart werden.

Rechnungsstellung

Die Rechnungsstellung kann auf zwei unterschiedlichen Wegen erfolgen:

1. Die Rechnung über den jeweiligen Gesamtbetrag des Check-up Patienten (ohne Details und Diagnosen) erhält der Arbeitgeber im Rahmen eines **betrieblichen Checkup-Angebotes**.
2. Die Rechnungsstellung erfolgt an den Checkup – Patienten im Rahmen einer üblichen **Privatabrechnung nach GOÄ** (Gebührenordnung für Ärzte). Der Patient erhält jeweils von den beteiligten Ärzten eine Privatrechnung, die er zur Kostenerstattung an seine private Krankenversicherung einreichen kann.

Wichtige Hinweise:

Die Rechnung des Check-ups enthält für Transfer und Frühstück eine Sachkostenpauschale, die meist von der Versicherung nicht übernommen wird.

Grundsätzlich sind die Rechnungen der beteiligten Ärzte von der Privaten Krankenversicherung erstattungsfähig. Es kommt jedoch vor, dass in Einzelfällen einzelne Posten manchmal nicht übernommen werden. Dies wird von den einzelnen Versicherungen sehr unterschiedlich gehandhabt, dies gilt auch für die Begründungen. Es handelt sich jedoch allermeist um maximal zweistellige Beträge.

Unser Executive Check-up bietet ein ungewöhnlich hohes Dienstleistungsniveau und setzt sorgfältige Planung voraus. Die dadurch anfallenden Kosten sind sehr maßvoll angesetzt. Sollte die Krankenkasse tatsächlich eine Rückerstattung partiell verweigern, bitten wir um Verständnis, dass wir unsere Rechnung nicht entsprechend ändern und mindern können. In den meisten Fällen ist ein Einspruch bei der Versicherung, bei dem wir Sie gerne unterstützen, erfolgversprechend. Allerdings sind die nicht erstatteten Beträge oft so gering, dass sich dieser Aufwand zeitlich wenig lohnt.

Was ist der besondere Nutzen unseres Executive Health Programms?

Wenn Unternehmen aus Fürsorge ihrem hochbelastetem Führungspersonal ein medizinisches Präventionsprogramm anbieten und dafür jeweils einen vollen Tag investieren, dann sollte der ausgewählte Anbieter diesem Unternehmen gegenüber einen höchstmöglichen Nutzen gewährleisten.

Der volle Nutzen eines zeitgemäßen medizinischen Präventionsprogramms wird in unserem Verständnis durch die Kombination von drei Komponenten erreicht:

Früherkennung – Casemanagement - Schulung zum gesundheitlichen Selbstmanagement

Früherkennung

Es gibt Untersuchungsverfahren, die schwere Erkrankungen rechtzeitig erkennen lassen und wirksame Therapien ermöglichen. Für den Betroffenen ist dies von lebenswichtigem Nutzen und für die Medizin ein Erfolgserlebnis. Beides kommt jedoch erfreulicherweise im Rahmen von Führungskräfte-Checkups eher selten vor. Meist sind Führungskräfte organisch gesund. Aus der Sicht des Unternehmens ist der Nutzen eines Präventionsprogramms, welches allein aus Früherkennungsuntersuchungen besteht, deshalb kaum überzeugend darstellbar. Darüber hinaus birgt eine übertriebener Einsatz von Diagnostik die Gefahr der falsch positiven Fälle: es werden zu viele scheinbar gefährliche Befunde entdeckt, wie z.B. Tumore, die auf Verdacht operiert werden müssen. Im Nachhinein stellt sich jedoch die Harmlosigkeit heraus und der eigentlich gesunde Patient wurde unnötigerweise psychischen und körperlichen Nebenwirkungen ausgesetzt. Deshalb ist der Einsatz auch neuester Techniken mit Augenmaß abzuwägen, um die negativen Folgen von Früherkennung so gering als möglich zu halten.

Casemanagement

Führungskräfte meiden aus Zeitmangel häufig notwendige Arztbesuche. Der Nutzen des Führungskräfte-Checkups wird deutlich höher, wenn neben der standardisierten Früherkennung auch ganz individuell abgestimmte fachärztliche Abklärungen in den Tag mit integriert werden. Von der augenärztlichen Überprüfung, einer lungenfachärztlichen Abklärung oder sehr speziellen orthopädischen Fragestellungen. Dies spart Zeit und verhindert unnötiges Fortschreiten bereits bestehender medizinischer Erkrankungen.

Schulung zum gesundheitlichen Selbstmanagement

Auswertungen der wissenschaftlichen Literatur und eigene Forschungsarbeiten zeigen, dass sich der gängige gesundheitliche Bedarf von Führungskräften eher auf der diagnostisch schwer zu erfassenden Seite der Befindlichkeitsstörungen befindet. Schlafstörungen, Verdauungsbeschwerden, Schmerzsyndrome oder Stimmungsschwankungen sind nicht selten sogar Vorboten eines drohenden Burnouts. Therapeutische Erfahrung mit der besonderen beruflichen und privaten Situation von Leistungsträgern moderner Unternehmen ist die Voraussetzung für eine erfolgreiche Selbstmanagement-Beratung. Hier allein auf gesunden Lebensstil oder reine Fitnesssteigerung zu setzen, geht an der Tiefe des Themas vorbei. Der Checkup Tag bietet die gute Möglichkeit, die eignen individuellen Potentiale eines erfolgreichen gesundheitlichen Selbstmanagements auszuloten und, über die rein körperliche Gesundheit hinaus, langfristiges Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit zu sichern.

Dr. med. Gunter Frank, Leiter des Programms



Dr. med. Gunter Frank ist Arzt, Erfolgsautor, Leiter des Heidelberger Präventions- und Gesundheitsnetzes und seit über 15 Jahren als medizinischer Berater und Coach für hochrangige Führungskräfte tätig.

An der Universität Heidelberg und an der Northwestern University Chicago studierte er Humanmedizin. Er erwarb Zusatzdiplome in den Bereichen Notfallmedizin, Naturheilverfahren, Ernährung und Schmerztherapie. Die ZRM-Trainer-Zertifikation (Zürcher Ressourcen Modell) erlangte er am psychologischen Institut der Universität Zürich

Seine Themenschwerpunkte als Berater im betrieblichen Gesundheitsmanagement und langjähriger Fachbereichsleiter der St. Galler Business School sind Leadershipseminare und Coaching im Sinne eines gesundheitsorientierten Führungsstils, sowie die Qualifizierung von Führungskräften speziell im Bereich Erhalt der Leistungsfähigkeit, Energiemanagement, Regeneration, Stressbewältigung und Work-Life-Balance.

Bekannt aus vielen TV- Auftritten und als Bestseller-Autor widerlegt er mit seinen Thesen zu den Themen Ernährung, Gesundheit und auch Führung viele oft propagierte Glaubenssätze. Seine Inhalte basieren auf umfangreichen Erfahrungen mit Unternehmen und der sorgfältigen Analyse wissenschaftlicher Studien. Das von ihm herausgegebene Fachbuch "Unternehmensressource Gesundheit", in dem unter anderem die Zusammenhänge von Führung, Wertschätzung und Gesundheit der Mitarbeiter anhand des aktuellen Wissens gezeigt werden, gilt inzwischen als Standardwerk.

Als wissenschaftlicher Leiter der 2013 gegründeten Business Health Academy arbeitet Dr. Frank am Olympiastützpunkt Rhein-Neckar mit olympischen Spitzensportlern zusammen.

Begleitende Literatur:



Gunter Frank
Die Mañana-Kompetenz:
Entspannung als Schlüssel zum Erfolg
Erschienen: März 2010, Piper Verlag



Walter Kromm/Gunter Frank (Hrsg)
Unternehmensressource Gesundheit: Weshalb die Folgen schlechter Führung kein Arzt heilen kann
Erschienen: Oktober 2009, Symposium Publishing



Gunter Frank
Lizenz zum Essen: Warum Ihr Gewicht mehr mit Stress zu tun hat, als mit dem, was Sie essen
Erschienen Februar 2008, Piper Verlag



Gunter Frank
Gesundheitscheck für Führungskräfte: Ihr persönlicher Weg zu mehr Leistungsfähigkeit jenseits aller Moden.
Erschienen März 2001, Campus Verlag



Gunter Frank
Gebrauchsanweisung für Ihren Arzt: Was Patienten wissen müssen.
Erschienen April 2014, Knaus Verlag